

# POSTUPCI PRI SPAŠAVANJU ŽIVOTA

## Provjerite djetetovu reakciju na podražaj

Pokušajte dobiti reakciju dozivajući dijete imenom i nježno ga tapšuci po ramenu, a dojenče poškakljite po tabanu.

*Ima li reakcije na podražaj?*

**NE**

**DA**

Ako je to moguće, zadržite dijete u položaju i na mjestu na kojem ste ga našli.

Utvrdite ima li kakve ozljede i zbrinite ih po prioritetu.

**NE**

**DA**

## Otvorite dišni put, provjerite disanje

Nježno zabacite glavu i podignite bradu da otvorite dišni put.

*Diše li dijete?*

Postavite dijete/dojenče u bočni položaj.

Ako je moguće, **zamolite nekoga da nazove hitnu medicinsku pomoć na 194 ili 112.**

## Primijenite početne upuhe zraka

Pažljivo uklonite svaku vidljivu zapreku iz usta, a zatim primijenite 5 početnih upuha zraka.

## Započnite masažu srca

Primijenite **30** pritisaka na sredinu prsnog koša korijenom dlana jedne ruke kod djeteta, a kod dojenčeta s dva prsta jedne ruke.

**Ciklus nastavite u omjeru 30:2**

**!** Ako ste sami, reanimirajte 1min, a zatim pozovite hitnu medicinsku službu. Nakon poziva nastavite reanimirati do dolaska pomoći.

**!** Ako dijete počne disati, ali je i dalje bez svijesti, stavite ga u bočni položaj.